

## JORNADA TIPO

9:50	recepción
10:00	baloncesto
10:50	rotación
11:00	escalada (rocódromo)
11:50	rotación
12:00	tenis/pádel
12:50	rotación
13:00	bádminton
14:00	salida



**Programa de  
Colaboración  
Institucional en  
proyectos de actividad  
física y salud**

# 2018/19

## Mañanas Deportivas de Domingo

**En Bustarviejo,**

*el deporte es ocio saludable!*

# BUSTARVIEJO

Concejalía de Deportes

# COMPLEJO POLIDEPORTIVO PRADO REDONDO

## DISFRUTA LOS DOMINGOS DEPORTIVOS

## BÁDMINTON – BALONCESTO – TENIS/PÁDEL - ESCALADA

P  
R  
O  
G  
R  
A  
M  
A:

### Contenidos

Según el calendario adjunto (sujeto a posibles modificaciones) se desarrollarán jornadas en las que los participantes practicarán cuatro deportes, impartidos por técnicos deportivos en las modalidades propuestas. Las sesiones serán de 50 minutos cada una con un tiempo destinado a la rotación entre sesiones de 10 minutos.

### Comienzo

Domingo 10 de Marzo de 2019.

### Horario

10:00h a 14:00h.

### Edades

Dirigido a chicos y chicas de (10 a 16 años).

### Nº de plazas

Mínimo 20 - Máximo 40 (repartidas en 4 grupos, según el criterio de edad de los mismos).

### Inscripciones (Polideportivo) Requisitos:

- CUOTA GRATUITA.
- Rellenar solicitud de inscripción (con autorización del responsable mayor de edad).

### Temporalización:

El programa se desarrollará entre Marzo y Junio.

### Calendario:

10/3/2019	12/5/2019	23/6/2019
24/3/2019	26/5/2019	30/6/2019
14/4/2019	2/6/2019	
28/4/2019	16/6/2019	

Este proyecto de la Concejalía de Deportes de Bustarviejo es una experiencia piloto pionera en la Sierra Norte de Madrid. Está incluido dentro de la III Edición del Programa de Colaboración Institucional en proyectos de actividad física y salud.

El objetivo principal es fomentar la práctica deportiva de jóvenes de 10 a 16 años, promocionando deportes mayoritarios con otros de menor seguimiento entre nuestra población, en un entorno privilegiado como el Complejo Deportivo Prado Redondo (Bustarviejo).

### Objetivos:

- Facilitar la práctica deportiva como alternativa de ocio preventivo frente a las adicciones (alcohol, drogas, nuevas tecnologías) en un rango de edad de alto riesgo.
- Fomentar la igualdad de género mediante la práctica deportiva no competitiva.
- Reforzar el desarrollo de los jóvenes mediante el deporte no competitivo y sobre la base de la práctica de hábitos saludables.
- Colaborar con Instituciones, Entidades Locales y Federaciones Deportivas Madrileñas en la promoción deportiva en una franja de edad donde se produce un absentismo deportivo notable.

### INFORMACIÓN

Telf. 679 920 614

Polideportivo Municipal ( mañanas)